

ВИТАЛИЙ ШАПОВАЛОВ

МОЙ АВАТАР

Посмотрим на свою жизнь, как на фильм,
с позиции кино режиссера.



УЧИМСЯ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ!

ДЫШИТЕ СВЕТОМ, КУПАЙТЕСЬ В ЭНЕРГИЯХ ЛЮБВИ!

*Смотри на каждую утреннюю зарю,
как на начало твоей жизни,
и на каждый закат солнца, как на конец ее.*

*Пусть каждая из этих кратких жизней будет отмечена
каким-нибудь добрым поступком,
какой-нибудь победой над собой
или приобретенным знанием.*

Джон Рескин

... Идёшь по улице и замечаешь потрепанную серую кошку, а она замечает, что ты её заметил. Ты присаживаешься и подзываешь бедолагу, а кошка вдруг с радостью подбегает. Ты говоришь тёплые слова и вновь поднимаешься, чтобы продолжить свой путь. А она почему-то тоже бежит за тобой. Знаете, как бегут рядом кошки: подняв хвост трубой, мяукая и заглядывая тебе в глаза. Ты прибавляешь шаг, и кошка внезапно всё понимает. Она останавливается. А ты нет. Ты идёшь дальше и уговариваешь себя не оборачиваться. Не оборачиваешься потому, что спиной чувствуешь, как она смотрит. И чувствуешь, как в её глазах гаснет внезапно вспыхнувший огонек надежды. Буквально на секунду она поверила в то, что её приласкают, обогреют, накормят...

Буквально на секунду она вновь поверила в человека...



Человечность — это дар от наших животных истоков, а жестокость человечество породило само.

Человечность определяется не по тому, как мы обращаемся с другими людьми. Человечность определяется по тому, как мы обращаемся с животными.

Если не станет животных, не будет уже никакой человечности.

В мире, где есть только люди, люди не будут значить вообще ничего...

В этом мире есть место для всех, земля богата и может прокормить каждого. Дорога жизни свободна и прекрасна, но мы сбились с пути. Жадность отравила души людей, наполнила мир ненавистью, заставила нас страдать и вызвала кровопролитие.

Мы набрали скорость, но замкнулись в себе. Машины дают изобилие, оставляя в нужде. Наше знание сделало нас циничными, а наш ум сделался жестким и злым. Мы слишком много думаем и слишком мало чувствуем: больше, чем машины, нам нужна человечность больше, чем ум, нам нужна доброта.

Мы можем иметь самые современные средства коммуникации, но ничто, абсолютно ничто не способно заменить простого человеческого взгляда.

Пауло Коэльо

Беречь свое чуткое, честное сердце – это значит в одном из его кармашков носить то самое письмо, в другом – шум прибоя, в третьем – матиссовскую рыбку (или ваноговский подсолнух), в четвертом – самые нужные слова, для которых – самое время. Время пришло...

А потом освободить всё, в один миг, чтобы все место – любви и только, и понять, что ничего не изменилось.

Держать равновесие – это значит даже в самые сложные дни находить в себе ощущение легкости. Может, оно уютится сейчас в словах, может – в касаниях, может – в той самой ямочке, за твоим ушком, может – в решении, которое ты принимаешь, прикусив губу.

Быть собой – это значит собирать себя из рассказов и музыки, слез, закрытых дверей, объятий, отказов, сгоряча сказанных фраз, писем, продуманных до последней точки. Из тишины, которая обрушивается, когда остаешься один на один с первым распустившимся цветком, из красоты, огромной, не всегда даже осязаемой. Из слепящих отблесков на ледяных скульптурах, из отраженья снов своих на воде.

Попробуй теперь притвориться, что все выше рассказанное – не о тебе.

В ЧЕМ СМЫСЛ ОДНОГО ДНЯ В НАШЕЙ ЖИЗНИ?

Есть вопросы, которые беспокоят нас всех. Это - один из них.

У меня было много учителей, великих и мудрых. Книга за книгой, урок за уроком, они научили меня всему, что, как я полагал, мне нужно было знать. Как надо оценивать, что нужно понимать, зачем и к чему стоит стремиться. Кем быть, как получить, что хотеть. Я прилежно учился, и наконец-то повзрослел. Уроки моих учителей помогли мне в житейских бурях и невзгодах, в горе и радости. Я стал взрослым, сильным, гордым. Мальчик превратился в мужчину. Но вот в чем дело. Чем больше я знал, тем меньше я понимал. Чем больше я приобретал, тем меньше становился сам. Чем больше выигрывал, тем меньше чувствовал. И не знал, почему.

Мальчик стал мужчиной. Но в чем заключался смысл его жизненного пути? Что это значит ... жить здесь и сейчас, настоящим моментом, пока над твоей головой сияют мириады звезд?

Так или иначе, мои учителя не смогли научить меня одной, но очень важной вещи. Кто же смог бы это сделать вместо них? Я не знал, к кому можно обратиться. Но я был хорошим учеником. И потому решил бороться и искать ответ. В конце концов я понял, что если бы я мог знать, в чем заключается смысл одного-единственного прожитого дня, это могло бы мне подсказать, куда двигаться дальше. Двигаться к смыслу жизни. Кого я мог спросить? Да каждого. И правда, подумал я, сама выявит ложь.

И поэтому я начал спрашивать.

Я спросил умирающего. Он ответил, что каждый день - это начало.

Я спросил ребенка. Он ответил, что каждый день - это все, что уже произошло.

Я спросил садовника. Он ответил, что каждый день - это целое время года.

Я спросил плотника. Он ответил, что каждый день - это целая история.

Я спросил короля. Он ответил, что каждый день - это долг.

Я спросил у бедного человека. Он ответил, что каждый день - это подарок.

Я спросил солдата. Он ответил, что каждый день - это песня.

Я спросил моряка. Он ответил, что каждый день - это преодоление "невозможностей".

Я спросил у богача. Он ответил, что каждый день - это новая возможность.

Я спросил ученого. Она ответил, что каждый день - это чудо.

Я спросил у пленника. Он ответил, что каждый день - это бунт.

Я спросил у побежденного.. Он ответил, что каждый день - это сон.

Я спросил пророка. Он ответил, что каждый день - это целая жизнь.

Я спросил каждого. И в одну ночь я, наконец, признался себе, что потерпел поражение. Это было абсолютно бессмысленно. Кто прав? Кто ошибается? Конечно, некоторые из тех, кого я спрашивал, однозначно были неправы. Но если кто-то ошибался, а кто-то нет, то кто тогда мог знать наверняка?

Мой метод не работал. Оказалось, что я был плохим учеником. Я не был в состоянии найти зерно смысла в этих жизненных дебрях.

Я думал о моих собственных днях. Самых лучших и самых худших. О днях, когда пело мое сердце и бурлила кровь. Или о днях, когда я натягивал на голову одеяло, зажимал глаза и не мог заставить себя встретить рассвет. О днях, когда я влюблялся и о днях, когда я страдал; когда возносился на вершину и когда падал; когда горько смеялся и когда отдавался страсти.

И вдруг я понял.

Я спросил многих. Я думал, что кто-то из них ошибался - но вдруг обнаружил Один Прекрасный Ответ.

Совершенный ответ. Ответ на вопрос, почему и для чего я здесь.

Не они были неправы. Я ошибался.

Все, кого я спрашивал, были правы. Каждый день содержит в себе то, о чем они говорили. **Каждый день - это благословение, подарок, невозможность, обязательство, чудо, открытие, бунт, борьба, песня, история.** Все это. И еще кое-что. Только тогда, когда мы находим все это в каждом дне, мы действительно начинаем жить по-настоящему.

Каждый день - это множество. Противоречие, парадокс, квинтэссенция. Не страница, но ручка. Не река, но море. Так же, как и жизнь каждого из нас. Вот почему так сложно понять смысл жизни, вот почему это стоит делать. Вот почему жизнь может показаться бессмысленной, безнадежной, бесполезной.

Что дороже — славное имя или жизнь? Что умнее - жизнь или богатство? Что мучительнее — достигать или утрачивать? Вот почему великие пристрастия неизбежно ведут к большим потерям. А неумное накопление оборачивается огромной утратой. Знай меру - и не придется испытать стыд. Умей остановиться — и не столкнешься с опасностями и сумеешь прожить долго.

Лао-цзы

И еще. В этом множестве есть нечто, что важнее самого смысла. Возможность. Без возможности нет самого смысла. **Смысл дает не Вселенная. Смысл жизни мы определяем сами.** День за днем, битва за битвой, песня за песней, бунт за бунтом, невозможность за невозможностью, история за историей. Это помогает нам не просто быть теми, кем мы являемся. Это помогает нам становиться лучше, благороднее и совершеннее - теми, кем мы можем стать.

Я получил большой урок.

Я посмотрел вверх.

Вставало солнце.

Что сказал пророк?

Каждый день - это вся жизнь.

А если каждый из моих дней был маленькой жизнью, то уже наконец-то настал момент, когда я мог бы позволить этому новому дню стать тем, чем он должен быть. Так, чтобы и я сам мог стать тем, кем должен стать.

Возможно, это все, что нам нужно - и все, что мы имеем. Возможно, Смысл ничего не требует от нас - требует Невозможность. Стоять плечом к плечу со всеми теми людьми, с которыми мы можем быть наяву. И вместе с ними каждое утро погружаться в бесконечное море. Потому что так мы находим путь домой. С любовью - через свободу - к истине. У меня было много учителей, великих и мудрых. И каждый научил меня частичке - частичке самого важного урока в моей жизни.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ – ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ.

Время — педантичный дворник, скупулёзно выметающий лишний хлам из головы... То, что сегодня так остро воспринимается — завтра не будет стоить и гроша... Так заложено в программе Вселенной... Важное — становится обыденным... Великие — становятся никем...

Жить надо так, чтобы каждый день был лучшим, вне зависимости от возможностей и обстоятельств... Даже если это лучшее не происходит сейчас с вами — это не означает, что его не существует... Кому-то, впервые признаются в любви, а кто-то, наконец, встречает своё... Кому-то спасают жизнь, а кто-то выздоравливает после тяжёлой болезни... Кому-то предлагают работу мечты, а кто-то обнимает близких, после долгой разлуки... Если лучшее сегодня прошло рядом, то завтра оно обязательно заглянет в ваш дом...

Не раскисайте и не теряйте надежду... Если дверь не открывается в одну сторону, — пробуйте открыть её в другую... У каждого испытания свой срок годности и однажды вы будете вспоминать эти тяжёлые дни с улыбкой... Много вычеркнется из памяти, а на многое будете смотреть другими глазами... Вы сами будете другими, а рядом будут другие люди... Это естественный ход истории, поэтому будьте спокойны и радуйтесь каждому дню...

Если бы на Земле хотя бы день, один-единственный день прошел так, чтобы все люди чувствовали себя хорошо и думали только позитивно, то большая часть "тёмных и серых существ" умерла бы. Меньше чем за 24 часа они бы вымерли, вывелись, сошли на нет, ушли навечно, исчезли бы с Земли без следа. Вот насколько ЭТО серьезно. Вот как они ЗАВИСЯТ от нашего страха.

Если бы на Земле хотя бы день, один-единственный день прошел так, чтобы все люди чувствовали любовь к себе, к друг другу, к Планете, к Вселенной, то большая часть негативной и низковибрационной энергии растворилась бы. Меньше чем за 24 часа она бы трансформировалась, рассеялась, улетучилась, исчезла бы в никуда, превратилась бы в ничто. Вот насколько ЭТО серьезно. Вот как "старая энергия" ЗАВИСИТ от нашего эго.

Тем, кто сей час читает эту книгу, я говорю: «Не отчаивайтесь!» Все нынешние страдания — это всего лишь конвульсии алчности, отчаянья людей перед человеческим прогрессом.

Не подчиняйтесь жестким и грубым людям, которые презирают и поработают вас, которые указывают вам, как жить, что делать, что думать и что чувствовать, которые муштруют вас, относятся к вам как к скоту, как к пушечному мясу. Не подчиняйтесь этим бессердечным людям, людям-машинам с умами машин и сердцами машин. Вы не скот! Вы — люди!..

Иногда тебе хочется срезать свой жизненный путь. Хочешь срезать путь, да? Не забывай вот о чём — ты теряешь кусочек человечности, каждый раз, когда идёшь против своих ценностей.

Ты спросишь меня, что самое главное? Главное? Главное! Быть хорошим человеком, Человеком с большой буквы, быть хотя бы человеком....

Как это круто! Может попробуем?! И тогда, с каждым днем таких нас будет больше и тогда и наступит то долгожданное СВЕТлое будущее?!

Быть человеком значит буквально то же самое, что и нести ответственность.

Это значит — испытывать стыд при виде того, что кажется незаслуженным счастьем. Чувствовать стыд перед нищетой, которая, казалось бы, и не зависит от тебя. Гордиться каждой победой, одержанной товарищами.

Сознавать, что, кладя свой кирпич, и ты помогаешь строить мир.

Антуан де Сент-Экзюпери

Так что же делает нас людьми? То, что нельзя запрограммировать, нельзя зашить в чип. Это человеческое сердце, которого нет у машины.

В моей голове, толкаясь, теснятся мысли, они то носятся туда-сюда, то вяло ползут, а иногда даже пытаются драться...

«...что делает нас людьми? Неужели только то, что мы разумны? Мы можем думать, принимать решения, самообучаться...

...мы ходим на работу, создаем семьи, рожаем детей, любим – неужели это все просто инстинкты и сложные гормональные реакции? Кто-то считает, что чувства – это недостаток в наше прагматичное и циничное время. Кто-то говорит, что чувства имеют рациональное физическое объяснение. Кто-то доказывает нам: чувства – это сложный продукт нашей психики, чрезвычайно устойчивые эмоции...

Мы так привыкли к доказательствам и причинам, мы ищем их, пытаемся понять, уразуметь до конца. Всем нам хочется знать, что же это такое, быть человеком. Нам хочется разложить все по полочкам, препарировать...

...мы в поиске. В прагматичном поиске. К сожалению. Наша жизнь не оставляет места «всяким абстракциям», философии и романтике.

Я ТЕБЯ ПОНИМАЮ...

...когда тебя пинают ногами, когда голова раскалывается от тупых клиентов на работе, когда родители начинают кричать о твоей зависимости и ущербности, когда ты видишь умирающего от бедности и отчаяния вечного запоя человека, когда приходит повестка в суд, когда за неуплату отключают свет, когда ... - очень сложно поверить в то, что в жизни есть и нечто невероятное и непостижимое, чего нам никогда не понять и не познать. Мы можем только чувствовать это. И верить. Или не верить. Забыть. Закрыться примитивными концепциями. «Симпатия и Антипатия – как универсальные множители. Умножим Симпатию и получим Любовь. Прибавим Антипатию в квадрате и получим Ненависть». На этом можно успокоиться. Простая и рациональная арифметика... Можно еще много всего добавить и рассчитать «формулу счастья». И объяснить все.

...не верю. Не поверю никогда. **Мы же живые**, мы думаем и чувствуем, у нас есть стремления и желания. Не просто насущные потребности, а Желания. Мечты. Хотя. Большинству все это совершенно не нужно. Абсолютно.

...ЛЮБОВЬ. Кто-то ищет в ней логику, пытаюсь оправдаться перед самим собой, не желая верить... А я верю. Любовь – это аксиома. А всякие теоремы со взвешенными доказательствами и логикой – это не Любовь.

Когда вы любите - знайте, что вы получили Грандиозный Космический Дар. Когда вы любите - просто любите. Расслабьтесь, забудьте обо всём и любите. Чувствуйте Любовь каждое мгновение. Ничего не нужно делать - просто чувствуйте, пусть эта река течёт к тому, кем вызван этот Поток. К тому, кого выбрало ваше Сердце.

Ваше пребывание в состоянии Любви - это медитация. Неважно, любят ли вас в ответ. Ведь вы чувствуете Любовь. Дух уже направил к вам человека, который стал Ключом к вашему Сердцу.



И, если Огонь зажжён, не пытайтесь его погасить. Это принесёт вам страдания. Потому что, если Поток открыт и он уже проявил себя в ваших чувствах, в вашем поле - значит изменения уже начались. Огонь Любви касается вас изнутри, расцветает в вас, как Цветок, и переплавляет вас в новое состояние, в новую форму.

Нужно понять, что ваш шанс - это сама Любовь.

Это чувство, которое, как горячая звезда внутри вас, в вашей груди. Важны не отношения, не семья с этим человеком, не секс. **Неважно - вместе вы или нет. Важно, что вы уже ЛЮБИТЕ.** Он уже вызвал в вас Огонь. Вы любите одного человека, но свет от звезды в вашей груди распространяется на всё Сущее.

Этот Свет льётся для всех.

Это Великий Свет, он направляется к тем, кому нужна помощь. К разным женщинам и мужчинам, к тем, кто блуждает во тьме своего невежества, к тем, кто никогда не любил, к больным детям, которым нужно исцеление, к одиноким старикам, к разбитым сердцам. **Вы любите одного человека, но ваша Любовь исцеляет весь Мир.** Она проникает на все уровни, пропитывая все частицы реальности Мира...

Просто любите, просто чувствуйте и воспринимайте. Когда в ваше сердце приходит Любовь, вы должны стать чувствующими, восприимчивыми, открытыми.

И тогда вы становитесь осознающими.

Любовь перестаёт быть ВАШИМ действием, она становится вашим ДАРОМ.

Тем, что проникает в вас без каких бы то ни было условий, вне форм. Просто приходит и заполняет вас красотой вечного состояния.

Любовь делает вас неподвластными никаким влияниям.

Любовь делает человека могущественным.

Когда вы любите - вы становитесь самими собой, потому что снова сливаетесь с Источником.

СВЕТ СЕРДЦА

Самое прекрасное время наступает для тех, кто идет навстречу истинной любви. Мир преображается, и меняется жизнь вокруг нас. Все больше людей просыпается после долгого сна...

Все больше замечаю я вокруг тех людей, в сердцах которых горит свет. И это осознание, и видение преображающегося мира приносят несоизмеримое счастье. Свет пробуждается в каждой душе, в каждом сердце загорается огонек любви. Как много времени еще потребуется на преображение мира, но и многое мы сами можем сделать для этого.

Мы можем принести свет и любовь в жизни других людей, но не поучая, не наставляя, не раздавая советы о том, что правильно и неправильно, не разделяя на категории плохого и хорошего, а просто становясь счастливыми, любящими, наполненными, одухотворенными, богатыми, здоровыми — просто показывая своим примером как может быть, как возможно преобразить себя, свою жизнь и окружающий мир.

Свет, сияющий из сердца, будет сиять всегда и везде, независимо от того, что вы делаете или говорите, **не нужно становится гуру, чтобы научить другого человека счастью, достаточно показать на примере собственной жизни, что есть счастье.**

Ваш личный опыт сможет принести вдохновение и мотивацию в жизнь тех людей, которые вас окружают, потому что они будут видеть какими вы стали и чего добились, они сами зададут вам вопросы, и по мере необходимости свет вашего сердца будет расти и освещать сначала путь тем людям, которые находятся возле вас, а потом и тем, кого вы не знаете.

И, возможно, когда-то сияние вашего сердца и души сможет осветить весь мир, показывая дорогу заблудшим и потерянным душам.

Продолжу очень жизненным практическим упражнением – первым в этой одноимённой книге. Сейчас будет понятно, почему я назвал книгу так же.

В этой книге будет много практических полезных упражнений.

Предлагаю важнейшее самостоятельное упражнение: **ПРАКТИКА «МОЙ АВАТАР»**

Посмотрите на свою жизнь, как на фильм, с позиции кино режиссера.



Вы главный герой, Аватар.

Теперь опишите бегло сценарий своей жизни, до настоящего момента.

Таким образом: Родился, пошел в школу, вырос, поступил туда-то, занимался увлекался тем-то, после то и то.

Сначала ключевые моменты, несколько абзацев, без подробностей.

Далее вы можете сделать «перепросмотр» отдельных моментов жизни, не вовлекаясь в них, с позиции стороннего наблюдателя. Постарайтесь сфокусироваться на позитивном опыте, радостных моментах жизни.

Также можете пересмотреть травмирующие моменты, но с целью отпустить их, оставить в прошлом, убрать эмоции до состояния черно-белой фотографии. Можете проговорить прощение в сторону тех, на кого вы держали в себе обиду.

Пишем до момента «И вот я здесь»

С этого момента подумайте, что бы вы хотели видеть дальше, что было бы логическим продолжением истории, так, если бы это был художественный фильм или книга. При этом используйте всю свою фантазию, не загоняйте себя в рамки "реалий". Вы вправе мечтать о чем угодно, и хотеть чего угодно, вы - писатель. Это ваше творчество.

Далее опишите эту историю, в двух словах, что будет происходить и какой кульминации приведет.

Можете создать сразу несколько вариантов.

Пока будете писать - проживайте это, почувствуйте, позвольте себе быть персонажем фантастического фильма, либо романа, какой жанр нравится.

Наслаждайтесь.

Когда процесс закончится, возвращайтесь в настоящий момент, и вуаля - теперь вы знаете, чего хотите и что для этого нужно делать.

В природе все мудро продумано и устроено, всяк должен заниматься своим делом,

и в этой мудрости — высшая справедливость жизни.

Леонардо да Винчи

Существует 25 правил судьбы.

Кто их придумал – неизвестно. Но те, кто с ними ознакомился, во многом соглашались и в дальнейшем стараются придерживаться их. Это даже не правила, а психотерапевтическая техника. В её задачу входит переубеждение.

1. Начало всему пустота, но она должна быть заполнена.
2. Чтобы достичь желаемого, одного желания мало — нужно принять решение. Только в этом случае появятся возможности.
3. Чтобы изменить свой путь, нужно остановиться, а уже после этого начать движение в другую сторону.
4. В жизни приходится расплачиваться за всё. Но дорожке всего стоит бездействие. Иногда это становится очевидным лишь в конце жизненного пути.
5. Если человек всё время боится сделать что-то не так, совершить ошибку, то он, даже не подозревая об этом, делает самую большую ошибку в своей жизни.
6. Подобное всегда притягивается только подобным. В жизни нет ничего случайного. Мы притягиваем к себе вовсе не тех людей, которых хотели бы видеть возле себя, а тех, кто полностью подобен нам.
7. Если Вы видите, что поставленная цель недостижима, то сконцентрируйтесь на других целях. Достигнув их, попытайтесь вернуться к достижению первой.
8. Если у жизни ничего не просить, то она ничего и не даст. Если просить что-то неопределённое, то и дар будет носить такой же характер. Необходимо всегда чётко формулировать желания.
9. В жизни не бывает абсолютного удовольствия. Оно всегда ограничивается нашим восприятием мира.
10. Вы стремитесь к переменам? Тогда забудьте о пассивности. Именно, благодаря ей, упускается тот шанс, который предоставляет судьба. Наметьте маршрут и конечный пункт. Но чтобы до него добраться, нужно отправиться в путь.
11. Жизнь всегда заставляет решать те задачи, которые человек избегает решать. От них невозможно спрятаться, так как, не решив какую-то задачу сейчас, её придётся решать на другом жизненном этапе. Но заплатить за решение придётся гораздо больше.
12. Выбор в жизни есть всегда. Иногда он заключается в отсутствии выбора. В мире много возможностей. Но, приобретая одно, всегда теряешь что-то другое. Поэтому потери неизбежны. Но их всегда можно рассматривать как новое приобретение.

Мир - это зеркало, и он возвращает каждому его собственное изображение. Нахмурьтесь - и он, в свою очередь, кисло взглянет на вас; засмейтесь ему и вместе с ним - и он станет вашим веселым, милым товарищем...



Уильям Теккерей

13. Новое всегда подразумевает разрушение старого. Но нужно не только разрушить, но и расчистить место. А для этого требуются силы, время и знания. Ведь нужно знать, что строить и как. Если таких знаний нет, то лучше не разрушать. Иначе можно построить что-то ужасное.

14. Человек пытается изменить жизнь, но ему мешают старые стереотипы и привычки. Они всё время стараются вернуть его к привычному времяпровождению. Поэтому изменения всегда идут очень медленно и требуют больших душевных затрат.

15. Любой из нас притягивает к себе именно то, что он больше всего любит, ждёт или боится, так как именно на этом фокусируется сознание. Судьба никогда не даёт лишнего. Она щедра, но только в рамках желаемого. Раздвиньте рамки и получите больше.

16. Вся жизнь – это сплошные противоположности. Кого-то мы любим, а кого-то ненавидим. С кем-то дружим, а с кем-то соперничаем. Приобретаем и теряем, встречаемся и расстаёмся. Человек стремится к стабильности и в то же время испытывает неудовлетворённость от размеренного течения жизни. Невозможно что-то понять, не зная его противоположность.

17. Люди стремятся к гармонии. Но чтобы её достичь, нужна гармония внутри себя. Это принятие своих достоинств и недостатков, осознание своего несовершенства и внутренняя умиротворённость. Необходимо, чтобы разум, поступки и чувства действовали согласованно.

18. Надо понимать, что мир вовсе не создан для одних лишь удовольствий. Очень часто он не соответствует нашим ожиданиям и представлениям о нём. Но нужно всегда стремиться делать добро. Тот, кто не способен на это, никогда не сможет оценить добро, полученное от других.

19. Человека всегда раздражает в людях то, что сидит в нём самом. Другие люди могут стать для нас зеркалами. Нужно только внимательно вглядываться в них. Тогда мы сможем лучше узнать себя.

20. Если Вас охватывает сильное желание чем-то обладать, то это означает, что Вы не признаёте своих способностей и достоинств. Вглядитесь в себя, может Вы обладаете гораздо большим, чем желаете.

21. Очень сложно противостоять негативным мыслям. Они заставляют страдать, мучиться, волноваться. Из этого негативного роя выделите одну мысль и подавите её. Тогда Вы разорвёте вредоносную цепочку, и она уже не будет так сильно досаждать Вам.

22. Примите себя таким, какой Вы есть. Тогда тревоги, волнения, комплексы исчезнут, и Вы сможете начать полноценную жизнь.

23. Мир, окружающий нас, абсолютно нейтральный. Это мы сами делаем его плохим или хорошим. Старайтесь воспринимать реальность позитивно, и тогда она станет счастливой и радостной.

24. Никогда не относитесь к мнению окружающих как к истине в последней инстанции. Быть для всех хорошим нельзя. Всегда найдутся недоброжелатели. Не позволяйте им брать над Вами верх.

25. Все мы приходим в этот мир из ниоткуда и уходим в никуда. Так может быть смысл нашего существования и есть сама жизнь во всех ее проявлениях?

Простые правила не правда ли?

Но тем не менее они очень благотворно влияют на мировосприятие.

Соблюдать их не сложно, а пользу они приносят неоценимую.

НАЧИНАЙТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ С ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СВЕТЕ



Восточная мудрость гласит:

*"Держи в себе радость с утра в течение часа,
и она будет держать тебя целый день"*

Всегда оценивайте события и явления в широкой перспективе и не забывайте о том, что перспектива расширяется все время.

Вы можете изменить все, что захотите изменить. В будущем вы будете участвовать в коллективной игре, так как вам придется работать совместно, чтобы войти в силу.

Полностью раскройте свои возможности, удерживая в своем воображении и энергетизируя своим сознанием столб Света.

Притягивайте поток Света внутрь своего тела.

Прикажите своему сознанию принять в себя Свет.

Сделайте своим намерением начинать каждый день с представления о Свете, а весь день действовать в потоке Света и под защитой Света. Ведь частота вибрации Света связывает вас и наполняет вас информацией, охраняет и оберегает вас.

Почувствуйте, как Свет проходит сверху вниз к основанию позвоночника, а затем вниз по вашему телу уходит в Землю, почувствуйте, как вытекает золотистый свет из сердца, образуя вокруг вас искрящееся солнечное облако яйцевидной формы. По мере того как вы начнете воспринимать окружающую вас реальность не только умом, но и при помощи сердечного центра, вы научитесь различать чувством.

Следующее УПРАЖНЕНИЕ "ДЫХАНИЕ СВЕТОМ"

Это потрясающее упражнение дает не только контроль над умом, но и изменяет качество жизни, наполняя ее щедростью, процветанием, всевозможными богатствами и творчеством!!!

Когда вы сосредоточены на энергии изобилия, то ваше сознание становится сознанием процветания и изобилия.

Созерцая солнце на восходе, вберите в свое сознание его образ. Поразмышляйте над его качествами: жертвенностью, состраданием, богатством, могуществом и красотой.

Почувствуйте, как энергии, окружающие солнце, его аура и его золотистое сияние наполняют ваше тело, неся всем его клеточкам жизненность, очищение и свет, и как тело пропитывается солнечным сиянием.

Дышите солнцем всем телом. Улыбайтесь ему, радуйтесь ему, благодарите его, ощущайте его своей аурой, обнимайте его. Вы — экспансия его лучей, вы — создание его тепла и света.

Когда вы обретете ясное видение того, что ваше тело наполнено солнечной энергией и вибрирует в унисон с нею, визуализируйте образ солнечного шара в области своего солнечного сплетения и сконцентрируйте всю энергию, полученную телом от солнца, в этом шаре.

Так вы питаетесь солнечной энергией. Если поле этой энергии достаточно сильное (а это достигается благодаря постоянной практике), то ваш образ, который считывается через ауру, может полностью поменяться.

Вы станете как солнце: дающим, излучающим, щедрым, бесконечно богатым — живым символом изобилия.

Вы станете силой, осуществляющей мечту, и мощным МАГНИТОМ.

ПУТЬ МАГНИТА: уметь притягивать то, что хочется.

Каждый хочет быть магнитом, притягивая к себе приятные события, но каждый уже является магнитом, притягивая к себе то, что само липнет...

Большая часть населения начинает об этом задумываться, когда вляпываются, как муха в такое липучее дерьмо, что при попытке взлета отрываются крылья.

Женщины задумываются о своем «неправильном магнетизме», нарвавшись на отношения с «не тем мужчиной», к мужчинам приходят мысли: «что-то здесь не так», когда не удается заработать, и от всех больных в часы страдания уходят молитвы «Боже, чем я это заслужил».

БАСНЯ...или Действительность ;-)

Мужик однажды к Богу обратился:

"Ну, что за жизнь?" - он громко возмущился.

"Пашу я на работе,словно вол.

Ну, а жена? Лишь ужин мне на стол

И утром - завтрак. А потом весь день

Бездельничает, ей одеться лень!

Где справедливость, Господи, скажи?

И ты мои проблемы разреши!"

"Тут нет проблем - ему ответил Бог

Ведь нет того, чего бы Я не смог.

Я поменяю вас с женой полами

А, дальше, вы уж, разбирайтесь сами!"

"Да! Я согласен! Вот уж отдохну!"

"Да будет так!" Бог тяжело вздохнул...

И тут всё началось для мужика:

Уборка, стирка, то - пришей рукав,

Детей умой, им супчику налей...

Один другого посадил на клей,

То - в школе с двойкой сына разберись, то на английский надо вести...

То - в магазин...Как белка - вверх и вниз,

Уроки детям делать помогай,

А, ночью, с мужем ...

Недолго выдержал ту карусель мужик,

Всего неделю и мужчина - сник.

Опять взмолился: "Боже, помогай!"

Не ведал я, что жизнь мужчины - рай!

Верни назад, ведь женщина я - временно,"

Но, Бог ответил: " Поздно! Ты - беременна!"

Итак, все что-то притягивают. Далеко не всегда то, что приятно сейчас. Но если посмотреть в глубину, то притягивают либо жизнь, либо через смерть новую жизнь.

То есть либо создают своё Я прямо здесь и сейчас, либо разрушают то, что сейчас мешает новому Я.

Хотим мы или не хотим, мы служим Жизни. Возможно, даже не своей. Например, жизни червей.

Мораль очевидна: **люди — притягивающие существа.**

Всё, что приходит в вашу жизнь, вы притягиваете к себе сами. Притягиваете силой образов, которые постоянно держите в голове. Ваша жизнь – это то, что вы думаете. Всё, что происходит в вашем сознании, вы притягиваете к себе.

Мысли подобны магнитам, и они имеют определённую частоту. Когда вы думаете, ваши мысли летят во Вселенную и магнетически притягивают подобное – всё, что находится на той же частоте. И посланное в мир возвращается к своему источнику, а этот источник – Вы.

Ваша жизнь сейчас – это отражение ваших прошлых мыслей. Вся жизнь – не только великое и прекрасное, но и то, чему вы не придаёте особого значения. Поскольку вы притягиваете к себе то, о чём больше всего думаете, очень легко определить, какие мысли о каждом аспекте жизни преобладали в вашей голове – ведь именно их воплощение вы получили в итоге.

Если вы хотите что-то изменить в жизни, просто переключите канал: настройтесь на другую частоту, изменив мысли.

*Если вы хотите иметь то, что никогда не имели,
вам придётся делать то, что никогда не делали.*

Коко Шанель

Проблема вот в чём: большинство людей думают о том, чего не хотят, а потом удивляются, почему это всплывает в их жизни снова и снова.

Закон притяжения – это закон природы. Он беспристрастен и не различает добра и зла, он просто принимает ваши мысли и возвращает их вам в виде переживаний и жизненных событий. Закон притяжения даёт вам именно то, о чём вы думаете.

То, о чем вы думаете сейчас, творит вашу будущую жизнь. Вы сами создаёте собственную жизнь своими мыслями. Поскольку вы думаете всегда, вы всегда участвуете в процессе Творения. То, о чём вы думаете больше всего, на чем вы больше всего сосредотачиваетесь, появится и станет реальностью вашей жизни.

Если вы жалуетесь на что-то, закон притяжения послушно притянет в вашу жизнь ещё больше ситуаций, на которые можно пожаловаться. Когда вы слушаете чьи-то жалобы, сосредотачиваетесь на них, симпатизируете им и соглашаетесь с ними, вы тоже притягиваете к себе подобные ситуации.

Вся ваша сила, творящая вашу жизнь, доступна вам прямо сейчас, потому что сейчас вы думаете. Если у вас раньше были какие-то мысли, способные принести вам неприятности, то вы можете их изменить прямо сейчас. Вы можете стереть прежние мысли, заменив их добрыми и позитивными.

Вам нужно научиться осознавать свои мысли и тщательно их выбирать. Кроме того, надо научиться получать удовольствие от этого процесса, потому что вы и ваша жизнь – ваше собственное произведение, ваш шедевр.

Ваши мысли определяют вашу частоту, а ваши чувства немедленно сообщают вам о том, на какой частоте вы сейчас находитесь. Когда вы чувствуете себя плохо, когда у вас дурное настроение, вы попадаете на частоту, притягивающую ещё больше негативного. Закон притяжения обязательно отвечает, передавая вам ещё больше картин, от которых вы почувствуете себя ещё хуже.

В вашей власти изменить всё, потому что только вы выбираете ваши мысли и испытываете ваши чувства.

Чем позитивнее вы настроены, тем больше вы притянете того, что поможет вам сохранять душевный подъем и чувствовать себя всё лучше и лучше.

Если вам плохо, знайте: вы можете изменить это!

И чтобы уметь притягивать не только негатив, но и то, что хочется умом нужно знать несколько правил:

1. Мы притягиваем события не мыслями, а излучаемыми в мир эмоциональными состояниями.

Например, излучая радость, мы притягиваем на нее других людей, которые бессознательно воспринимают ее, как избыток энергии. Испытывая нужду в любом проявлении (безденежье, одиночество, болезнь), мы демонстрируем окружающим намерение подпитаться их энергией, от чего они бессознательно выбирают отдалиться от дополнительной утечки энергии.

2. События в ответ на нашу эмоциональную реакцию притягиваются не сразу, а задержкой.

Между задуманным и воплощением в реальности есть срок — задержка в 40 дней. С нами случается то, что мы посеяли в себе (испытывали чувство) 40 дней назад. Поэтому часто мы не видим связь между причиной и следствием. Но связь, тем не менее, есть. Важно помнить: всё, что посеяно, всё прорастет. Отсюда следует третье правило.

3. Чтобы находиться в позитивном состоянии и излучать его наружу, необходимо перепрограммировать свое прошлое.

Причем более раннее прошлое влияет на последующие события. Например, негативный опыт школьных лет уже запрограммирован эмоциями, испытанными в грудном периоде. А грудной ребенок формируется эмоциями его родителей.

Перепрограммирование прошлого меняет нейронные связи в мозге и гормональный фон человека.

Цель перепрограммирования прошлого — создать устойчивое восприятие такого опыта жизни, в которой индивид чувствует себя (то есть генерирует в мир) любимым, желанным, сильным и значимым. Постоянное излучение такого самоощущения является гарантией постоянного притяжения благоприятных событий.

4. Пауза в виде ожидания между чувствованием (генерированием) и наступлением желаемого события должна отсутствовать.

Ожидание — это тоже эмоциональное состояние, означающее страдание в скрытой форме. Ожидание означает, что в данный момент человек несчастлив. Он закладывает прямо сейчас семена страдания, которые прорастут через 40 дней. Поэтому говорят, что ожидание результата губит результат. В таком случае необходимо вскрыть истинную причину, скрытую в прошлом.

5. Отпускание ожиданий и наслаждение текущим моментом является главной способностью людей с Победительским сценарием жизни, где человек ставит цели, но идет к ним не для получения счастья, а из состояний счастья и МОГУщества.

Отпускание ожиданий возможно лишь при условии, что человек живет не из состояния «ХОЧУ ПОЛУЧИТЬ», а из «ХОЧУ ОТДАТЬ». Отдающему гарантированно получение.

6. Отдавание должно быть уместным.

Нельзя давать то, о чем не просят и насильно. Желаящий отдать сначала выясняет, в чем нуждается другой, и лишь затем помогает ему самостоятельно дойти до его целей.

Уважение к пути другого, несмотря на трудности идущего, возвращает уважение дающему.

7. Заполнив время отдачей, некогда будет ожидать и страдать.

Через 40 дней, отданное начнет возвращаться и подкреплять правильно заложенный путь — Путь Победителя — магнетической личности.

Притча

Один учитель спросил у своих учеников:

-Почему, когда люди ссорятся, они кричат?

-Потому, что теряют спокойствие, -сказал один.

-Но зачем же кричать,если другой человек находится рядом?-спросил Учитель.

-Нельзя с ним говорить тихо? Зачем кричать, если ты рассержен?

Ученики предлагали свои ответы, но ни один из них устроил Учителя.

В конце концов он объяснил:-Когда люди недовольны друг с другом и ссорятся, их сердца отделяются. Для того чтобы покрыть это расстояние и услышать друг друга, им приходится кричать. Чем сильнее сердятся ,тем дальше отделяются ,и громче кричат. А что происходит, когда люди влюбляются? Они не кричат, напротив, говорят тихо. Потому что их сердца очень близко и расстояние между ними совсем маленькое.

А когда влюбляются еще сильнее, что происходит?-продолжал Учитель. Не говорят, а только перешептываются и становятся ещё ближе в своей любви.

В конце даже перешептывание становится им не нужно.Они только смотрят друг на друга и всё понимают без слов...



ПРАКТИКА ПРОЩЕНИЯ, одна из самых важных для нашей счастливой жизни.

Практика помогает простить и отпустить всех своих бывших (любимых, друзей, врагов, коллег), с кем вы все еще чувствуете сильную, но более ненужную или слишком болезненную связь.

-я прошу у тебя прощения за всю боль, которую мог(ла) причинить в этой и других жизнях.

-я прощаю тебя за все, что ты мог(ла) причинить мне в любой из наших реальностей, любой ситуации и состоянии.

-я благодарю тебя за все уроки, которые ты мне преподнес(ла), за все радости и падения, за весь наш бесценный опыт, немного безумства и маленькую толику грусти.

-я принимаю и люблю тебя таким (такой), каким (ой) ты являешься без масок и притворств, без условий и обязательств.

-я желаю тебе самого светлого и насыщенного радостью пути с ярким солнцем, попутным ветром и верными друзьями.

-я распространяю свои пожелания на твоих детей и близких и верю, что мы когда-нибудь еще встретимся и не раз, возможно даже в этой жизни, если это будет действительно нужно

-я освобождаю свою память от любых связей с тобой, оставляя себе лишь чистый опыт, и отпускаю тебя с миром, без каких либо условий и критериев, без обид и сожалений, без гнева и злости

-я разрываю любые контракты между нами, обнуляю нашу эфирную связь, и прошу наших хранителей вернуть нам потерянные друг в друге частички наших душ, на высшее благо, самым благоприятным образом, здесь и сейчас.

Простите себя, других и тогда мир вокруг зацветет новыми цветами.

«Не думайте о том, что ваше прощение означает для ваших противников, тех, кто обижал вас в прошлом. Наслаждайтесь тем, что прощение даёт вам. Научитесь прощать, и вам станет легче идти к своим мечтам,

не обременённым багажом прошлого»

Ник Вуйчич

ПРАКТИКА БЛАГО ДАРНОСТИ

- БЛАГОДАРИТЬ?

- БЛАГОДАРИТЬ!

- ЗА БОЛЬ?

- ЗА БОЛЬ ЕЩЁ ВАЖНЕЕ!

- ПРОСТИТЬ ОБИДЧИКА?

- ПРОСТИТЬ! ОН СЛАБ И В СТРАХЕ! ТЫ СИЛЬНЕЕ!

- ПРИНЯТЬ СКОРБЯЩЕГО?

- ПРИНЯТЬ ЕГО ВСЕ СКОРБИ И ТРЕВОГИ!

- ПОДНЯТЬ УПАВШЕГО?

- ПОДНЯТЬ! ОН - ТВОЙ СОБРАТ. ОДИН ИЗ МНОГИХ!

- БЛАГОСЛОВИТЬ?

- БЛАГОСЛОВИТЬ!

- И ПРОКЛИНАЮЩИХ?

- ИХ ТОЖЕ!

- ЛЮБИТЬ ЖЕСТОКИЙ МИР?

- ЛЮБИТЬ ! ЕГО СПАСТИ **ЛЮБОВЬ** ЛИШЬ МОЖЕТ!!!

Старайтесь каждого человека, которого Вселенная посылает навстречу с вами, чем-то одарить. Это не обязательно должен быть вещественный предмет, ведь подарить можно - **УЛЫБКУ, ДОБРОЕ СЛОВО, ОБЪЯТИЕ, ВНИМАНИЕ, ЗНАНИЯ, МЫСЛЕННЫЕ ЛУЧИКИ ТЕПЛА.**

Отдавая, мы становимся БОГаче. И если люди, после общения с вами уходят в приподнятом настроении, значит, вы живете Божественно. Отдавать что-то хорошее, делиться, благотворить - это Сущность Божественного.

Неслучайно БОГ и БОГатство имеют единый корень.

Ведь Бог - это тот, кто Абсолютен, в нем есть всё, это воплощение всего Изобилия и всех Благ Вселенной. У Бога нет потребности просить, требовать, у него есть только потребность отдавать и делиться.

Если вы хотите привнести энергию Блага в свою жизнь, сделать ее БОГатой, делитесь бескорыстно. Не беспокоясь о том, что у вас убудет, не думая о том, как же Благо вернется.

Благосостояние - это жизнь в состоянии Благодости, то есть оптимизма, радости и счастья, это умение находить радость и красоту в простых вещах, ценить каждую прожитую минуту, это способность делиться.. Только тогда, когда мы способны жить в таком состоянии, к нам совершенно естественным и легким образом приходит и душевное, и материальное Благосостояние..

Очень Благоприятно - делиться знаниями.

Когда мы что-то изучаем, получаем какую-то новую информацию, обогащающую наше сознание, ею необходимо делиться с другими. Если вы обучаетесь только для себя, и не используете приобретенные знания, то они ложатся на ваши плечи тяжким грузом. Но если вы поделитесь с другом полученной информацией, вы оба станете Богаче.

Самая важная ответственность, которая лежит на тебе, это ответственность за твоё энергетическое излучение в каждый настоящий момент времени. За твоё состояние СЕЙЧАС. Ведь твои успехи и неудачи зависят вовсе не от действий, которые ты предпринимаешь, а именно от Состояния, в котором ты пребываешь в момент этих действий.

Ты можешь создавать безпокойство и негатив, постоянно сомневаясь и боясь "а вдруг не получится?", "а вдруг не поймут?", "вдруг вот так" или "вдруг вот эдак", а можешь просто идти и брать своё, **подсвечивая свой Путь любовью, уверенностью и спокойной радостью.** Когда ты пребываешь в Поле, вокруг которого создаётся атмосфера спокойной уверенности, гармоничной радости, глубокой мудрости и безусловной любви, ты целиком присутствуешь в Себе, и любая задача тебе по плечу.

Ты удивительно чутко чувствуешь происходящее вокруг и всегда оказываешься в нужное время в нужном месте.

Ты всегда знаешь, что тебе нужно, и спокойно передвигаешь свои ноги, а может даже крылья, на пути к своей цели.

Ты беззаботно Творишь свой собственный слой мира, каждая частица которого с превеликой радостью и нежной заботой помогает тебе осуществлять задуманное, и с благодарностью принимаешь свой заказ...

Возьми себе такую ответственность.

И освободись от тяжёлого груза безконечных второстепенных задач. Ведь ты не будешь вытирать полотенцем плавающего в реке ребёнка, затем сушить полотенце и снова вытирать? Ты сперва вынешь мальчика из воды, а уж потом приступишь к делу. Так и здесь. Сперва войди в осознанное состояние, а уж потом действуй.



*Кто понял жизнь, тот больше не спешит,
Смакует каждый миг и наблюдает,
Как спит ребёнок, молится старик,
Как дождь идёт и как снежинки тают.*

Омар Хайям

ЧЕМ НАПОЛНЕН, ТО И ТВОРИШЬ

Чем ты наполнен - только то и можешь выдать, выплеснуть, выразить наружу. И по жизни в целом. И в творчестве в частности. Словами рукотворными – и тогда ты писатель или поэт. Красками и формами – художник, телом и ритмом – танцор, голосом и образами – певец... В общем, наполненность – это очень важно. Приглашаю о ней поразмышлять.

У людей нет проблем с наполненностью. Ведь, на самом деле, каждый из нас наполнен. **Каждый всегда чем-то наполнен до краев** (утверждение №1)!

Вопрос в том, чем именно наполнен? И чувствует ли человек свою наполненность?

Чем человек наполнен – только то и может выдать наружу (утверждение №2).
Логично же?!

Сложность людей, которые наружу почти ничего не выдают в том, что у них эмоциональный запор. Внутри много чего есть, но они так держатся за это все, так сильно запихивают внутрь и прячут, что создают иллюзию своей пустоты. Для других и даже для себя.

Тяжело и печально, но практически всех из нас так интенсивно учили шифровать свое нутро, создавать столько видимостей и иллюзий вовне, делать это так совершенно, что мы и сами теряемся и не ощущаем чего же там на самом деле у нас внутри.

Чем полон или даже переполнен?

Поэтому когда у человека творческого случается остановка, «творческий кризис», разлад с вдохновением, расставание с музой – это не означает, что он иссяк. Это означает, что он не желает показывать наружу то, чем он наполнен и переполнен. Глупая стратегия. Саморазрушающая. Ведь чем раньше он освободится от лишнего, тем скорее наполнится чем-то важным и сможет это воплотить через творчество.

Представьте, что есть огромный дом со многими комнатами. И все комнаты кроме одной забиты вещами, шкафами, всякой всячиной... Аж двери трещат! Но человек гуляет сам и гостей водит только вот в то единственное, пустое помещение. Искренне разводит руками и говорит: «ну пусто же»!

Но так только конкретно в той комнате. Есть много наполненности в человеке. Просто она ему недоступна или он сильно не хочет к ней «прикасаться».

Понять и почувствовать наполненность лучше всего поможет творчество.

Через него же от нее можно освободиться. Не освободившись от старого, никак невозможно наполниться новым.

Поэтому любое творчество - это огромный шаг к исцелению, а иногда и целый Путь. Запустить промывку очень просто – нужно просто начать делать.

Простейшие упражнения и задачки для детей младшего школьного возраста: лепить из глины или пластилина фигурки, рисовать каляки-маляки, плести из лозы или мягкой проволоки, вытачивать из дерева, выписывать на бумагу, звучать абракадаброй, вытряхивать и вытанцовывать дикими телодвижениями...

Итак, наполненность есть у каждого. Ее можно понять, почувствовать и выразить.

Чем бы человек ни был наполнен – это важно выражать, иначе он заболеет (утверждение №3).

Повторюсь. Важно выражать, избавляться от накопленных внутри отходов.

И в этом лучше всего поможет творчество.

Да, творчество. И, нет, его не обязательно людям показывать.

Но выразить – обязательно. Кому-то понадобится изрисовать всякими отвратными штуками тысячу картин, чтобы освободиться от внутренней мути. Кто-то споет пару тысяч песен, другой – вылепит и разрушит девять сотен фигурок. А кто-то посвятит проживанию через тело 100500 часов...

Только выразив все и очистившись – можно наполниться новыми истинами, радостью (утверждение №4).

Если хотим созидательное, жизнеутверждающее творчество – нет выбора, чем наполняться. Это, и здесь без вариантов - красота. Красота! Ее искреннее, уязвимое, открытое проживание.



Красота спасет мир.

Что есть красота? к-РА-сота , то есть многомерный шаг (сота) к божественному свету (Ра-дость, х-РА-м, Ра-с-свет).

Проживание красоты открывает душу. На нее просто нужно обращать внимание. И наполняться красотой природы, искусства, людей, отношений, искренних проявлений себя...

Наполнившись красотой, человек может выдавать ее наружу. Более того, когда он чист внутри и прозрачен – ему нет необходимости напихиваться, утрамбовываться этой самой красотой.

Сила – красота – течет сквозь него, окрашивается красками его души, наполняется обертонами его сердца и запахами его мыслей. И случается творчество. Создаются шедевры!

Творчество – это открытость красоте и способность быть проводником, пропускать ее сквозь себя и преобразовывать.

Не суди о вещах по их внешней форме. - Смотри на их суть.

Не обещай того, чего не сможешь выполнить. - Взвешивай свои возможности

Не берись первым за оружие. - Решай спор мирным путем.

Не перекладывай ответственность на других. - Исправляй себя.

Не следуй действиям других, если считаешь их неправильными. - Будь собой.

Не учи других тому, чего не понимаешь сам. - Укроти гордыню.

Не бери то, что тебе не нужно. - Живи по потребностям.

Не делай работу за других. - Отвечай только за себя.

Не навязывай своего мнения. - Знай, что у каждого есть право на выбор.

Не пускай дурные мысли в голову. - Думай о хорошем, чтобы избавиться от плохого, а затем отбрось и то и другое.

Не жди похвалы за добрые дела. - Делай добро бескорыстно.

Не жалеяй того, чего никогда не было. - Будь искренним по отношению к себе.

Не ищи себе оправданий. - Найди путь для решения задачи.

Не совершай поспешных действий. - Продумывай свои поступки заранее.

Не вмешивайся в чужие дела. - Разбирайся со своими заботами.

Не показывай доброго расположения, если это не так. - Учись говорить нет.

Не приноси природе вреда.- Помни, что Земля - это Мать.

Не бери что-либо займы. - Рассчитывай на свою жизнь самостоятельно.

Не рожай детей, если не сможешь их воспитать. - Измеряй свою силу головой.

Не выполняй свое дело кое-как. - Будь добросовестным.

Не решай несколько задач сразу. - Сосредоточься на выполнении одной.

Не думай о прошлом с грустью. - Живи настоящим, гляди в будущее.

Не подменяй любовь сентиментальностью. - Отбрось жалость, если любовь прошла.

Не трогай чужого добра. - Потеряв чужую вещь, отдай три своих.

Не говори неправду. - Знай, что во лжи нет силы.

Не обсуждай поступки других. - Будь спокоен в своих чувствах.

Не настаивай на ответе. - Спрашивай, не углубляясь в личную жизнь.

Не предавай того, кто в тебя верит. - Будь ответственным.

Не унижай других, возвышая себя. - Помни, что это говорит о слабости.

Не бойся поражения. - Иди вперед к намеченной цели.

Не жалуйся другим на свою жизнь. - Измени ее к лучшему.

Не объясняй суть чего-либо тому, кто не сможет ее понять. - Будь проще.

Не завидуй чему бы то ни было. - Добивайся успеха своими силами.

Не смотри на людей свысока. - Дай им возможность стать лучше.

Не суди о большом, не познав малого. - Иди по пути постепенно.

Не делай другим того, чего не пожелал-бы себе. - Помни, что все взаимосвязано.

— *Имеет значение не то, что вы думаете, а то, что вы чувствуете и что делаете.*

— *Единственное к чему нужно стремиться - так это к максимальной самореализации. (Кстати, если на работе вы устаете, значит, не тем занимаетесь).*

И, конечно, к тому, чтобы получать удовольствие от жизни и быть счастливым. Остальное не так важно.

Люди, которые живут в свое удовольствие - не боятся ни старости, ни смерти. Они вообще ничего не боятся. И ни о чем не жалеют.

А еще они добры к окружающим и открыты всему новому. В любом возрасте!

У жизни нет выходных - она не будет ждать, пока мы будем готовы, пока мы выспимся, пока мы решим, что пришло подходящее время. Жизнь никогда не станет ждать, она просто пройдет мимо нас, и так легко и незаметно, что мы и не поймём, как так случилось...

Вернее не случилось. Что вроде всё должно быть, а ничего нет: ни сил, ни времени, ни возможности, ни понедельников, с которых можно начать заново, ни самого желания начать это новое. Потому что самое страшное, чему нас учит время - это то, что всё должно случиться в свой черёд и это сейчас. И, если это не сейчас, то потом ничего не будет...

Долгие годы психология искала душу — сначала в сердце, а затем в мозге. Не найдя никаких ее признаков, психологи сдались и оставили исследования души художникам и поэтам.

Ты однажды присядь и послушай, что же хочет твоя душа?

Мы так часто не слушаем душу, по привычке куда-то спеша.

Душа — это наиболее точное слово, которым мы можем называть ту первоосновную часть нас, которая существовала задолго до нашего появления в этом мире и перейдет в следующую жизнь. Целители говорят о душе как о семени, которое может дать росток, если за ним ухаживать должным образом. Так, например, желудь несет в себе память живущего в нем могучего дуба.

Однако прежде, чем вырастить дерево, нужно прорастить желудь.

Непророщенный желудь остается семенем с нераскрытым потенциалом.

Подобным образом любое семя, если оставить его без заботы и внимания, погибнет или не сможет развиваться полным образом.

Путь души состоит в раскрытии потенциала, который несет в себе каждый из нас. Мы приходим в мир не только для того, чтобы выращивать кукурузу, но и для того, чтобы возвращать в себе богов. Мы используем практику путешествий в духе для того, чтобы прорастить добрые семена, заложенные в нашей душе. Пророщенное семя сможет пустить корни, расти и развиваться, позволив тем самым раскрыться нашей Божественной природе. Если семя оставить без внимания, оно принесет горький плод, но если за семенем заботливо ухаживать, оно подарит изобилие добрых плодов вам и другим людям. Хорошие плоды приносят лишь те семена, за которыми мы ухаживаем.

У индейцев чероки есть притча. Старик индеец говорит своему внуку: «Во мне борются два волка. Один из них злой и жестокий, а второй — добрый и великодушный». И когда мальчик спрашивает: «Какой из волков одержит победу, дедушка?», старик отвечает: «Тот, которого я подкармливаю».

ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ОЧЕНЬ МНОГО

Выбирайте! Вечность или Разрушение, Ненависть или Любовь –

делайте свой выбор Здесь и Сейчас каждое мгновение!

Счастье не в том, чтобы удовлетворять желания –

отсутствие желаний приносит вам счастье!

Х.В.Л. Пунджа (Пападжи)

Каждый из вас приходит на Землю со своим предназначением. Вы сами решаете еще до воплощения, что именно вы должны сделать на Земле. Дух оснащает вас для этой цели всеми необходимыми инструментами. Это ваши таланты и способности, это ваши качества, необходимые для той или иной деятельности. **Когда человек попадает в то место, которое отведено ему его предназначением, он попадает в эту нишу, словно ключ в замок.** Каждый человек идеально подходит к своей нише! Когда вы оказываетесь на своем месте – вам все удается, у вас все получается. Вам не приходится себя ломать и переделывать. Вам не приходится биться в закрытые двери, вам хорошо, комфортно, спокойно, и все идет как по маслу. Это закон.

Если на вашем пути все время возникают препятствия, значит, вы оказались не в том месте, где вам надлежит быть. Вам не нужно продолжать идти по этому тяжёлому для вас пути. Вам нужно только остановиться, успокоиться и увидеть, что предназначенная вам дорога совсем рядом. Когда вы ступите на нее, вы ощутите радость и покой. Ваши невзгоды кончатся.

Может показаться, что в таком положении дел есть какая-то очень жесткая предопределенность. Как же тогда обстоят дела со свободой воли? «Почему мы не можем заниматься тем, чем мы хотим, а вынуждены следовать предназначению?» – так могут спросить люди. Вы просто забыли, что **еще до рождения выбрали свое предназначение сами.** Вы именно его выбрали как тот путь, который лучше всего вам подходит и который принесет вам максимум радости, комфорта, процветания, достатка, успеха и всего того, что важно и нужно для вас.

ПРИТЧА «УНИВЕРСИТЕТ АНГЕЛОВ»

Однажды Ангел обратился к Богу:

— Отче, у меня проблема.

— Что тебя волнует, Ангел Мой? — приветливо улыбнулся Господь.

— Понимаешь ли, Создатель, мне стало трудно выполнять обязанности Ангела, потому что я стал как-то хуже понимать людей... Временами мне кажется, что ещё немного — и они начнут меня раздражать! А мне ведь положено проявлять ангельское терпение!

— А что именно тебя раздражает в людях?

— Они всё время недовольны тем, что есть, но часто не знают, чего хотят. Они постоянно на что-то жалуются. Они воюют друг с другом и истребляют окружающую природу. Они ненавидят тех, кто на них не похож. Они зависят от чужого мнения и зачастую больше верят не мудрецам, а болтунам и демагогам. Они молятся в церкви, чтобы тут же грешить снова. И это удручает меня!

— Да, сын Мой, дело серьёзное, — в раздумье потеревил седую бороду Господь. — Ты прав, с этим надо что-то делать. Причём срочно! В тебе появилась оценочность — а это признак того, что ты перестаёшь быть Ангелом... Наверное, заразился от людей!

— Вот и я о том же, — удручённо ответил Ангел. — Мне кажется, что я нуждаюсь в профессиональном росте. Я слышал, что некоторых Ангелов направляют на Курсы повышения квалификации. Могу ли я просить направить меня на обучение?

— Можешь, сын Мой. Такие курсы действительно есть, и они очень эффективны! Те, кто хорошо учится, как правило, добиваются отличных результатов.

— А каким предметам там обучают?

— Разным. Самым разным предметам! Я бы сказал, разностороннее образование! Буквально Университет для Ангелов. Ты обязательно найдёшь там друзей и единомышленников, и тебе не придётся скучать.

— А в какой форме обучение? Лекции? Семинары?

— Большею частью интерактив. Всё через личный опыт, чувства и ощущения. Ну, и теории немного будет, причём с разных точек зрения. Это для пуцего плюрализма и ради свободы выбора.

— Да, Творец, это именно то, что мне надо! Я очень хочу попасть на такие курсы. Что для этого надо?

— Что надо? Всего лишь ознакомиться с условиями приёма, сынок... Во-первых, ты получишь тело, оно выдаётся раз и навсегда, и замены не будет. Оно может тебе нравиться или не нравиться, но это единственное, что точно будет в твоём распоряжении до конца обучения. Всё остальное ты будешь получать во временное пользование, на тот или иной срок. Это ясно?

— Ясно: нет ничего моего, кроме тела. Его надо беречь, потому что оно на всё время обучения одно.

— Далее... Тебе придётся учиться днём и ночью столько времени, сколько потребуется для завершения процесса. Каждый человек и каждое событие станут твоими Учителями, поэтому обижаться на них нет смысла.

— А если они ошибаются?

— Не существует ошибок, только Уроки. И Учителя. Ты тоже будешь Учителем для кого-то, имей в виду.

— Я? Учителем?! Но я не умею! А если не получится?

— Что ж, и такое может быть... Неудачи — неотъемлемая часть успеха. Каждый промах можно проанализировать и обратить в новый успех!

— А можно отказаться от Урока, если не получается?

— Урок будет повторяться в разнообразнейших формах, пока не будет усвоен полностью. Если не усвоишь лёгкие Уроки, — они станут труднее. Когда усвоишь — сдашь зачёт и перейдёшь к следующему Уроку. Такая уж программа, не обессудь!

— А как я пойму, что Урок усвоен?

— Ты поймёшь, что Урок усвоен, когда твоё поведение и понимание изменятся. Мудрость достигается практикой.

— Да, я понял. Скорее бы набраться побольше Мудрости!

— Не жадничай, Ангел! Иногда немного чего-то, — лучше, чем много ничего. Ты получишь всё, что захочешь. Ты подсознательно верно определишь, сколько энергии на что потратить и каких людей привлечь к себе. Посмотри на то, что имеешь — и знай, что именно этого ты и хотел. Твоё «сегодня» будет обусловлено твоим «вчера», а твоё «завтра» будет определяться твоим «сегодня».

— Но если я ошибся, если я выбрал не то, и это создало мне проблемы?

— Что снаружи, то и внутри. И наоборот. Внешние проблемы — точное отражение твоего внутреннего состояния. Изменишь то, что внутри — и снаружи всё постепенно изменится. Жизнь подскажет!

— А как? Как я услышу её подсказку?

— Боль — это способ, который Вселенная использует, чтобы привлечь твоё внимание. Если душе или телу больно — это сигнал, что пора что-то менять.

— Неужели другие Ангелы, обучающиеся на курсах, будут приносить мне боль, Отче?

— Помни, что вы все — Ученики, и все на равных условиях. Другие — всего лишь твоё отражение. Ты не можешь любить или ненавидеть то, что есть в других, если это не отражает твоих собственных качеств. Помни: там только Ангелы, только тебе подобные, других существ там просто нет. Так что любая боль — это будет лишь игра, оценка, реакция твоего разума.

— Должен ли я еще что-то знать, Господи?

— Пожалуй, да. Хочу, чтобы ты попытался понять: там, куда ты попадешь, нет места лучше, чем «здесь». «Там» ничуть не лучше, чем «здесь». Прошлое стоит тут же забыть, будущее ты не сможешь предвидеть, для тебя будет по-настоящему важным только то мгновение, в котором ты «сейчас».

— Мне сложно понять, о чем Ты говоришь. Но я буду стараться. Думаю, Учителя мне все растолкуют, верно?

— Не стоит перекладывать ответственность на Учителей или кого-то ещё. Учителя дадут тебе программу, но учишься-то ты! Сколько захочешь усвоить — столько и останется с тобой.

— Я постараюсь усвоить всё, что возможно!

— Да, Ангел Мой! Делай лучшее из возможного — и ты не промахнешься.

— Но Ты — Ты, Господи, будешь ли Ты по-прежнему руководить мною? Или мне придется учиться по книгам и конспектам?

— Я не покину тебя ни на миг, сынок! Я буду с тобой и в тебе. Но мы будем далеко друг от друга, и тебе придется заново учиться слышать Меня. Могу тебя утешить: все ответы находятся в тебе. Ты знаешь больше, чем написано в книгах или конспектах. Все, что ты должен делать — смотреть в себя, слушать себя и доверять себе. Так что, если не передумал, пожалуй, я тебя сейчас и транспортирую туда, к месту обучения!

— Хорошо. Благодарю, Отче! Я готов. Только бы не забыть все эти премудрости!

— А вот тут тебя ждет сюрприз, малыш, — засмеялся Создатель. — Видишь ли, суть переподготовки Ангелов в том и заключается, чтобы они заново, с чистого листа, прошли всю программу. Так что ты забудешь обо всем, что я тебе тут наговорил. И ты вспомнишь об этом тогда, когда будешь готов... Ну, поехали?

— Поехали! — решительно потрянул крыльями Ангел и узрел открывшийся пред ним тоннель, куда, зажмурив глаза, нырнул, как в бездну. В полную неизвестность. Но он доверял Богу, и поэтому не раздумывал. Впрочем, полёт его был недолгим...

... Раздался крик, и где-то на Земле родился еще один человек...



Человек, слышащий голос своего духа, чуткий человек не отклонится от своего предназначения, потому что интуиция безошибочно подсказывает ему, где его путь. Человек, ценящий и уважающий себя, тоже не захочет пойти по чужому пути – такой человек чувствует, что чужой путь принесет только беды, что счастье возможно лишь на своем пути.

И все же люди не всегда находят свое предназначение и подчас сбиваются с пути. Голос духа может быть заглушён у них представлениями о том, что нужно в социуме, чего хотят другие люди, что выгодно, что считается лучшим... Такие люди становятся несчастными. Всю жизнь они бьются в силках чужих предназначений, несвойственных им жизненных задач... И не понимают, что зря тратят свою драгоценную энергию. Что другой, благоприятный, путь совсем рядом.

Насчёт людей так же...

Если кто-то на этом свете родился для тебя, значит так тому и быть.

Значит судьба обязательно столкнёт вас. Она будет вести вас друг к другу помимо воли вашей, иногда быстро, иногда мучительно долго и окольными путями. Ей плевать на сроки, она так не считает минуты, как вы. Если кто-то предназначен кому-то, значит они обязательно будут вместе. Она придумает тысячу и один вариант, и разыщет вас, даже заройся вы в пески Сахары или уйдёте на дно Марианской впадины. Достанет и из песков, и со дна морского. От судьбы не спрячешься и не убежишь, она сильнее, мудрее. Она будет сводить вас из жизни к жизни, пока не поймёте вы, наконец, что бежать бессмысленно, потому что сердце у вас одно на двоих, большое, тёплое, горячее.

Никогда не поздно выйти на этот путь! **Научитесь «вчувствоваться» в себя. Слушайте интуицию.** Только выйдя на свой путь и найдя свое предназначение, вы обретете долгожданный комфорт, достаток, покой и радость. Только на своем пути возможно подлинное раскрытие всех ваших способностей, всех возможностей. Вы и не знаете, как их у вас много!

Только на своем пути вы сможете еще очень многое сделать и для себя, и для духа, и для Земли. Теперь у вас открылись настоящие возможности для творчества – вы становитесь подлинными творцами жизни.



Что же такое жить по душе?

Жить по душе - очень просто.

Жить по душе - это значит жить в ладу с собой, без страданий, душевных и телесных.

Жить по душе означает жить по чувствам, а не по уму.

Но это совсем не означает что все решения принимаются бездумно.

Просто здесь главным является то, что мы чувствуем.

Наши чувства - это наш компас к счастливой жизни.

Чувствуем, что это нам нравится - делаем.

Чувствуем, что это не наше - не делаем.

Если решение не приходит, и душа наша молчит, значит нужно взять паузу, и жизнь сама решит, как поступить.

10 Правил Жизни по Душе.

1. Уметь слышать свою душу.
2. Принимать решения по желанию души.
3. Не делать то, что приносит страдания.
4. Искать любимое дело.
5. Не жить ради целей и результатов.
6. Жить здесь и сейчас.
7. Делать свое дело с душой.
8. Менять дело, если оно перестало нравится.
9. Служить людям, отдавать что-то в этот мир.
10. Развивать и улучшать свою душу.

P.S. Любое дело в которое вложена наша душа, будь это бизнес, работа по найму, игра, увлечение, принесет не только радость, но и максимальную отдачу, которая в конечном итоге улучшит наше благополучие.

Быть Собой – это огромный Дар и счастье, самое великое Чудо Бытия, которое есть Любовь!

Быть Собой – это быть счастливым от того, что ты Есть, и дарить счастье миру.

Быть Собой – это быть целостным, гармоничным и развивающимся.

Быть Собой – это быть открытым, искренним и любящим.

Быть Собой – это быть именно собой, не другим, проводить свою суть, проявлять именно себя, чувствовать, как именно ты чувствуешь, и думать, как думаешь именно ты.

Быть Собой – это искренне удивляться происходящему, как ребенок. И как ребенок не держать зла. Плакать, когда плачется, смеяться, когда смеется, падать и вставать, каждый раз, проходя уроки.

Быть Собой – это Быть с большой буквы, так, чтобы Бог проявлялся через тебя, чтобы Любви в этом мире становилось больше с каждым твоим дыханием.

Быть Собой – это знать свое предназначение и следовать ему.

Быть Собой – это вбирать всё существующее и отдавать миру частицу своей любящей души, которой становится больше!

Быть Собой – это то, зачем мы здесь во Вселенной, потому что каждый настолько уникален, что без нас творение было бы неполным!

Словесные коды для усиления интуиции:

- Я хорошо слышу свой внутренний голос, который непосредственно связывает меня с источником высшего знания, высшей мудрости.
- Моя интуиция всегда дает мне правильные ответы, что позволяет мне принимать только правильные решения.
- Я могу видеть скрытый смысл и причины всех вещей и явлений, а потому могу делать правильные выводы из происходящего и предвидеть завтрашний день.
- Я хорошо знаю себя, свои достоинства и недостатки, я принимаю себя таким, как есть, а потому знаю, на что я способен, и могу всегда найти для себя правильные пути.
- Внутри у меня неиссякаемый источник мудрости, я прислушиваюсь к этому источнику и вижу, что в глубине души у меня есть знание обо всем, что было, есть и будет, есть ответы на все мои вопросы. А потому мне не о чем беспокоиться и нечего бояться, моя внутренняя мудрость всегда ведет меня верным путем, она оберегает меня и защищает.

Почему таланты иногда не сразу могут реализоваться

Первая задача, с которой человек приходит на Землю, – это совершенствование души. Если в этом направлении человеку надо сделать очень много, на какое-то время это и становится его основным предназначением. В это время может так получаться, что человек в себе чувствует большие таланты, но они не могут реализоваться. Не складываются для этого нужные обстоятельства, не открываются нужные двери, и человек словно бьется головой о стену, но не может ее преодолеть, кругом встречая одни препятствия. В это время человек может рассуждать так: «Но я же точно знаю, что талантлив. Я точно знаю, в чем мое предназначение. Почему же мне не удастся его осуществить?»

Дело тут может быть вот в чем: **прежде чем придет время осуществления талантов, человеку надо много чего в себе изменить.** Пока душа несовершенна, даже реализация талантов может пойти ей во вред.

Пока душа несовершенна, вам будет разрешено делать только то, что сделает душу лучше. Если человек талантлив, но страдает гордыней или презирает других людей, ему может быть перекрыт доступ к реализации таланта. Ведь если он реализует талант и станет благодаря этому известным, богатым, почитаемым, его гордыня будет лишь возрастать.

Это нанесет огромный вред душе. А потому человеку перекрывается путь к реализации таланта, чтобы он занялся другим, более важным делом – преодолением пороков, совершенствованием души. Часто бывает так, что человеку нужны страдания, чтобы он стал лучше! *Человек, познавший страдания, скорее других из горделивого и презирающего станет кротким, смиренным, понимающим и прощающим, снисходительным к другим.* Вот тогда путь к предназначению может ему открыться.

Если у вас пока не удастся реализация таланта, смиритесь и сосредоточьтесь на том, что для вас сейчас важнее: на духовном пути развития, на самосовершенствовании. Высшие силы позаботятся, чтобы на этом этапе вашей жизни вы могли получать и необходимые средства к существованию. Ваши ангелы заинтересованы в том, чтобы вы учились, получали новые знания, обретали новые качества! Они помогут вам в обучении и позаботятся, чтобы в период обучения вы ни в чем не нуждались. И если вы достойно пройдете этот урок, вам откроются двери в подлинное самораскрытие.

Для нашего жизненного пути всегда нужны силы и энергия.

МЫ ТЕРЯЕМ СИЛЫ, КОГДА:

- говорим «да», в то время как хотелось сказать «нет»;
- улыбаемся, вместо того, чтобы заплакать;
- не отдыхаем;
- уговариваем себя потерпеть еще немного, вместо того, чтобы понять «Ради какой светлой цели я сейчас это терплю?»;
- обижаемся, вместо того, чтобы попросить человека о том, что нам нужно;
- занимаемся не своим делом;
- человек неинтересен, а мы по каким-то придуманным причинам продолжаем с ним общаться;
- люди рядом с нами большую часть времени говорят о негативе;
- говорим много о политике, тарифах ЖКХ, пробках на дорогах, и т.д.;
- сплетничаем;

- много и эмоционально рассказываем о том, как живут другие;
- работаем на неинтересной, надоевшей работе;
- боимся;
- ждем, что кто-то придет (Дед Мороз, принц, олигарх Леопольд) и жизнь изменится;
- ругаем себя, считаем себя недостойными, неумелыми, неудачливыми.

МЫ НАБИРАЕМ СИЛУ, КОГДА:

- знакомимся с новыми людьми;
- получаем новые знания;
- путешествуем;
- преодолеваем свои страхи;
- пробуем что-то новое;
- гуляем (не путайте с «бежим на работу» или идем в магазин, а именно гуляем без всякой определенной цели);
- занимаемся творчеством;
- общаемся с приятными людьми;
- общаемся с людьми, которые нас поддерживают и верят в нас;
- занимаемся своим телом (подойдут любые телесные практики, баня, бассейн);
- освобождаем физическое пространство (вспомните, как по-другому вы себя чувствуете в отремонтированной комнате).
- освобождаем эмоциональное пространство (вспомните, как вы по-другому себя чувствуете, когда удалось простить и проститься с человеком);
- говорим «нет», когда хочется сказать «нет» и говорим «да», когда хочется сказать «да»;
- начинаем делать то, что просит сердце.

*Трудно всякое дело, если только не хочется его делать,
легко всякое дело, за которое мы беремся с полным убеждением
в его плодотворности и необходимости.*

Георгий Плеханов

Говоря о деле нашей жизни, хочу несколько слов сказать об ИЗОБИЛИИ.

Когда помогаешь другому, то и тебе жизнь помогает...

Хочешь стать Буддой – помоги и другому стать Буддой...

Хочешь быть изобильным – помоги людям вокруг стать изобильными...

Как? Отдавая самое лучшее, что есть в тебе!

Это не значит остаться голым. Это значит искренне заботиться о ближнем! Не тормози поток изобилия своей жадностью или экономией, своей черствостью или закрыванием глаз на чужие трудности.... Просто отдавай... Отдавай знания, время, вещи, которые могут быть полезнее ближнему, чем тебе. Отдавай искренне и с Любовью – так, как делает это Бог! Ведь ему для тебя ничего не жалко. Его любовь безгранична... Не затыкай Источник, льющийся из тебя... Позволь ему реализоваться в отдачу и творение на благо миру! И ты увидишь, что **Вселенная отзеркаливает и отдает тебе самое лучшее, что у нее есть!** Просто неожиданно и волшебным образом весь мир ложится к твоим ногам!

Осознай, что материальные блага тебе никогда не принадлежат. Ты тут гость, и с собой ничего унести не сможешь. Материальные блага приходят и уходят. Это Вселенная все тебе дает или отбирает, реализует или разрушает. Поэтому благодари за все, что имеешь и не имеешь. **Все, что ты получаешь, – это из огромной любви к тебе. Так надо именно в это мгновение, именно для твоего блага.**

Богатства или неприятные уроки – здесь все только для тебя! Будь благодарен за всю эту игру, помогающую тебе развиваться!

Если хочешь быть изобильным, то перестань считать себя нищим. Перестань кидать во Вселенную эти программы! Она отзеркалит, и ты будешь раздражаться и огорчаться. И она снова тебе отзеркалит. А ты почувствуй свободу внутри, свободу своей души! Свободу от программ, искажений и ограничений... Почувствуй это и запомни это состояние! Оно естественно для тебя. Останься в нем... и действуй из него!... В чем может нуждаться бессмертная душа, когда она и есть все?...

Богатство – это не транжирство, а это позволение Жизни отдавать тебе и позволение себе отдавать другим людям. Это все об отдаче и свободном потоке жизни, идущем через тебя. Этот мир – он поле чудес, и тут возможно все. И ни мама, ни папа, ни президент, никто не может тебя ограничить, только ты сам.

Также и позволить себе быть изобильным и свободным можешь только ты сам.

Изобилие – это внутреннее состояние принятия мира таким, какой он есть, глубокое доверие жизни, Богу.



Изобилие - это ваше внутреннее состояние ума. Если вы смотрите только на "нехватку", это будет увеличиваться в вашей жизни. Но посмотрите на то, что вы имеете, и тогда изобилие увеличится.

- Шри Шри Рави Шанкар

Позволь себе принять любовь Бога, и ты почувствуешь, как он тебя обнимает своей Тишиной и Любовью... Затем ты увидишь, как он несет тебя по жизни на руках!...

Изобилие – это состояние Благодарности за любовь Бога... Это такая классная взаимная любовь! Это как любовь между двумя влюбленными... Ты хочешь отдать ему все самое лучшее, что у тебя есть, а он постоянно все отдает тебе. Безусловно, бескорыстно. Все, что ты попросишь, и все для твоего стремительного развития. То, что тебе во благо... Нужные вещи появляются в нужный момент.

Деньги приходят на важные вещи и даже на простые желания... **Чем более открытым ты становишься, тем более открытым мир становится к тебе**, и ты замечаешь, сколько же хороших, добрых, щедрых людей в этом мире, готовых тебя приютить, накормить, обогреть... И хочется еще больше благодарить жизнь за это! И хочется еще больше соответствовать этой красоте!

Когда видишь все это, то невозможно не отдавать! Все программы жадности и корысти начинают рассыпаться и будут на тебя давить.. Все, что не соответствует этому изобилию жизни и щедрости Бога, начнет растворяться и помогать тебе становиться еще ближе к Источнику... Потому что у тебя нет другого выбора, кроме как соответствовать щедрости и любви Бога... Просто отдавать то, что ты не имеешь права сдерживать.. Ничто не принадлежит тебе...

ПЕРЕДАВАЙ, пожалуйста, дальше **ЛЮБОВЬ БОГА**, которую ты получаешь каждое мгновение!

Будь, пожалуйста, Изобильным = Отдавай!!!

ПРИТЧА «Произведение искусства»

Однажды молодой пареньёк проходил мимо античных скульптур, выставленных у дома художника. Хозяин сидел у крыльца в кухонном фартуке и превращал очередной бездушный валун в изящное женское лицо.

Парень немного понаблюдал за процессом, а затем подошёл к скульптору и в лоб спросил: «Слушай, как тебе удаётся создавать такую красоту из камня?»

Творец ехидно улыбнулся и ответил: «Любой камень изначально прекрасен, я просто убираю лишнее.»

Примечательное в этой истории то, что ваше счастье работает аналогично.

Представьте сейчас, что ваш разум — это трёхметровый речной валун. Он огромный, покрыт мхом и выглядит зловеще. Однако где-то внутри него таится неочевидное счастье и благополучие.

Единственный способ его отыскать — взять и вырезать всё лишнее.

Это могут быть переживания без повода. Сомнения в самом себе. Внутренние страхи и неуверенность. Словом всё то, что заставляет вас время от времени чувствовать себя несчастливым.

Как вы будете освобождать своё изящное от лишнего — зависит от вас. Сколько времени это займёт, соответственно, тоже. Можете обращаться к самым разным инструментам.

Могут помочь, к примеру, деньги. Однако бросать их в валун не вариант. Помогут они или нет, зависит от того, как их использовать. Может вы найдёте того, кто вырежет всё лишнее за вас — кто знает.

Можно найти друзей, которые захотят помочь. А можно и избавиться от тех друзей, что не хотят помогать вам помочь обрести счастье и не желают благополучия.

Вы можете использовать и выбрасывать всё то, что нужно и не нужно для дела.

Превращение валуна во что-то изящное — это сложный и кропотливый процесс. За день значительных результатов вы вряд ли достигните, однако оно того стоит. Всё потому, что когда вы наконец-то закончите, все заметят разницу между валуном и шедевром — эта красота привлечет других также, как скульптуры привлекли пареньёка.

Ваше счастье скрыто внутри вас. Нужно лишь начать его творить и сделать свой первый скол на трёхметровом валуне. Дерзайте.

Пока мы не осознаем, что мы в ответе за все что происходит с нами, мы так и будем топтаться на месте, без перемен к лучшему в жизни. Обвиняя других - мы по сути обвиняем жизнь, не принимаем ее такой, какая она есть, тем самым создаем ей сопротивление. Это сопротивление создает напряжение, которое давит на нас постоянно. Как только мы перестаем обвинять кого-либо в своих проблемах и видим в себе первопричины всего, вот тогда и начинаются удивительные перемены.

Путешествие в тысячу миль начинается с первого шага и этот путь доступен каждому. Главное - определиться к какой мечте вы стремитесь и какие цели вы преследуете.

Что есть мечта, а что является целью? Цель - это, некий отрезок дороги на пути к достижению мечты. Мечта - это глобальная идея, нацеленная на то, чтобы принести пользу миру, сделать его лучше. На пути к осуществлению мечты мы достигаем одну цель за другой. Не сбиться с выбранного с пути помогает вера в себя и в свои силы.

Если у Вас есть цель, препятствия на пути к ней становятся незначительными. Целью не может являться желание получить какой - либо материальный объект, будь - то автомобиль или гаджет. Целью должно являться желание сделать людей и мир вокруг Вас добрее, лучше, гармоничнее, внести пользу в этот мир. Именно эти факторы дадут Вам сил и энергию двигаться на пути к вашей мечте.

ДВЕРИ ПУТЕЙ ПО ЖИЗНИ

На любом пути раньше или позже возникнут препятствия. Испытания. Помехи. На любом пути! Даже который супер твой. Судьба. Предназначение. Всё равно раньше или позже появятся закрытые двери. И здесь важно понять, какие из них открыть можно, а об какие можно разбиться.

Есть три вида дверей.

Иногда что-то только начинаешь делать, а препятствия появляются мгновенно. То, что называется закрытые двери или «барьер входа». Это нормально. Здесь важно просто постучаться и оценить отклик. Стучаться – это делать то же, а лучше чуть-чуть больше, чем другие такие же. Но если прикладываешь усилия в 2-3 раза больше других людей, а дверь все не открывается... Если делаешь в разы больше, а «оно всё скрипит да не идет».

Ответ однозначен – это не твоя дверь. Как минимум, не то время. Или не то место. И лучше переключиться на что-то другое. Эта дверь откроется, возможно, тогда, когда будешь готов. А сейчас об нее лоб можно разбить.

А бывает, что мир и люди словно сговорились, увлекают и подталкивают со всех сторон в эту вот дверь. Заманивают со страшной силой. Буквально кричат: «будешь нашим королем!». Это дверь-магнит. Она не хорошая и не плохая.



Здесь важно понять, куда ведет этот путь, чего он тебе будет стоить, что обрешь и есть ли на этом пути счастье лично для тебя.

Если нравится и есть отклик – иди смело. Это шикарный старт! Препятствия тоже будут, не тешь себя иллюзиями, но чуть позже. Но на старте это просто благословение!

Только **обращай внимание на себя в процессе. Счастлив ли?**

С этими дверьми многие люди создают себе огромные проблемы. Упираются и не заходят. Уперто отказываются, по сути, от своего счастья. Понятно, что этому есть глубинные – неосознаваемые – причины и все не просто так. Поэтому стоит задуматься. Вначале увидеть вот такие двери в своей жизни (а они есть!), а затем спросить у себя и знающих людей: «А почему же это я так сопротивляюсь? Какая часть меня этого не хочет/боится?»

Важно это непонятное сопротивление рассмотреть. И понять в процессе, есть ли отклик. Потому что сопротивление может быть не твоим. Например, мама считала, что быть моделью - отстой. А девочку зовут со всех сторон. Красивая. Артистичная. Камера ее любит. А она упирается из маминых убеждений.

Но и бросаться бездумно в такие двери опасно. Они могут быть открыты просто для всех. И сразу за ними – свалка неудачников, которые сорвались с узкой тропы над пропастью.

Поэтому если тебя куда-то тянут... важно оценить и рассмотреть. **Есть ли у этого Пути сердце? Счастлив(а) ли ты?**



А бывают просто двери. Ты что-то хочешь. Пробираешь. Находишь их. Стучишься. Они и открываются. Делаешь. Идешь. Оцениваешь отклик. Сравниваешь. Если другие люди прикладывают столько же усилий, а у них результат в разы меньше... Если эта дверь именно тебе открывается быстрее и охотнее. Если тыловишь мгновения счастья в процессе, гордишься первыми результатами, видишь перспективы... Что еще нужно? Хороший же путь! И дверь от него твоя. Пройдись. Удели внимание. **Счастье и успех можно найти на разных путях.** И это, похоже, один из них. И помогает нам в этом Его Величество Время.

... **Время — педантичный дворник, скупулёзно выметающий лишний хлам из головы...** То, что сегодня так остро воспринимается — завтра не будет стоять и гроша... Так заложено в программе Вселенной... Важное — становится обыденным... Великие — становятся никем...

Жить надо так, чтобы каждый день был лучшим, вне зависимости от возможностей и обстоятельств... Даже если это лучшее не происходит сейчас с вами — это не означает, что его не существует... Кому-то, впервые, признаются в любви, а кто-то, наконец, встречается своё... Кому-то спасают жизнь, а кто-то выздоравливает после тяжёлой болезни... Кому-то предлагают работу мечты, а кто-то обнимает близких, после долгой разлуки... Если лучшее сегодня прошло рядом, то завтра оно обязательно заглянет в ваш дом...

Не раскисайте и не теряйте надежду... **Если дверь не открывается в одну сторону, — пробуйте открыть её в другую...** У каждого испытания свой срок годности и, однажды, вы будете вспоминать эти тяжёлые дни с улыбкой... Многие вычеркнутся из памяти, а на многое будете смотреть другими глазами... Вы сами будете другими, а рядом будут другие люди... Это естественный ход истории, поэтому будьте спокойны и радуйтесь каждому дню...

Не теряй азарт, не смотри на других, сейчас и только сейчас.

Завтра нет.

Оно виртуально и существует только у тебя в голове, это сон, которого не существует.

Гни свою линию, кто перед тобой бы не стоял.

Твори, твори еженедельно, ежесекундно, заполняя пробелы своим креативом.

Не смотри назад, его также нет, как и будущего. Негатив уже пережит, нет смысла догоняться проблемами.

Плохие люди - плохие, хорошие - хорошие, но это только сейчас, завтра все по-другому.

Будь бдителен, правды нет, она субъективна и все зависит от обстоятельств.

Не мелочись, думай глобально, мечтай и будь сумасшедшим.

Перешагивай через свой эгоизм, но не эго.

Не жди ничего от других, ни похвалы, ни ярости.

Воспринимай каждый день как подарок судьбы и проживай его, как последний.

Не опускай руки, другие то опустили, не смогли, но ты сможешь.

Не лги, за правдой всегда сила.

Будь занудой в своих действиях и шагах к сумасшедшей мечте.

Не предавай, цени то, что сделали для тебя люди, без них ты бы не справился.

Отключай эмоции и включай их порционно.

Больше слушай, меньше говори.

Анализируй.

Прощай. Люби. Живи. Цени.

Некоторые ошибочно полагают, что Земля — «низшая школа», «тюрьма» или «адова планета».

Великий юмор и Истина заключается в том, что **Земля — Величайшая школа для развития Сознания!**

Почему? Потому что легко быть Любовью там... в высших сферах, где все и так состоит из Любви и Света. Но ты будь Любовью ежесекундно здесь, в жестких условиях. Сознание (Дух) особо мощно развивается, преодолевая трудности.

Преодолевая их здесь с принятием и благодарностью, ты всё ярче расширяешь себя как Со-Творца, обретая неоценимые Дары, как для себя, так и для мира.

Там... в Высших мирах... с Величайшим уважением смотрят на тех, кто был на Земле, особыми лентами разукрашены души избранных — обучившихся Здесь.

Посему, не тратьте время понапрасну. Используйте Жизнь для развития своего Духа. Любите, принимайте Жизнь, радуйтесь, не держите обид, прощайте. **Каждое мгновение здесь БЕСЦЕННО!**

В один прекрасный момент и о вас скажут: — **Он(Она) был(а) на Великой Земле!**

ОН (ОНА) НАШЁЛ (НАШЛА) СВОЙ АВАТАР!

А чтобы твой путь был как можно более интересным, делюсь:

Практикой «БАНКА СЧАСТЬЯ»

Каждый день, точнее — под конец дня, на каком-нибудь листочке бумаги я записываю один счастливый момент. И отправляю записку в банку.

И все. Занимает 30 секунд. Так просто.

Всегда есть что-то, что можно положить в банку.

Даже в худшем дне есть мгновение счастья (ну или, по крайней мере, наименее худшего из худшего за весь день). Я писал эти записки о моментах благодарности и радости даже в самые трудные времена. Это мог быть добрый жест со стороны незнакомца. Чай из чьих-то рук. Та минута, когда удается скинуть обувь и деловую одежду после долгого дня в бегах по делам. Вдруг прекратился дождь.

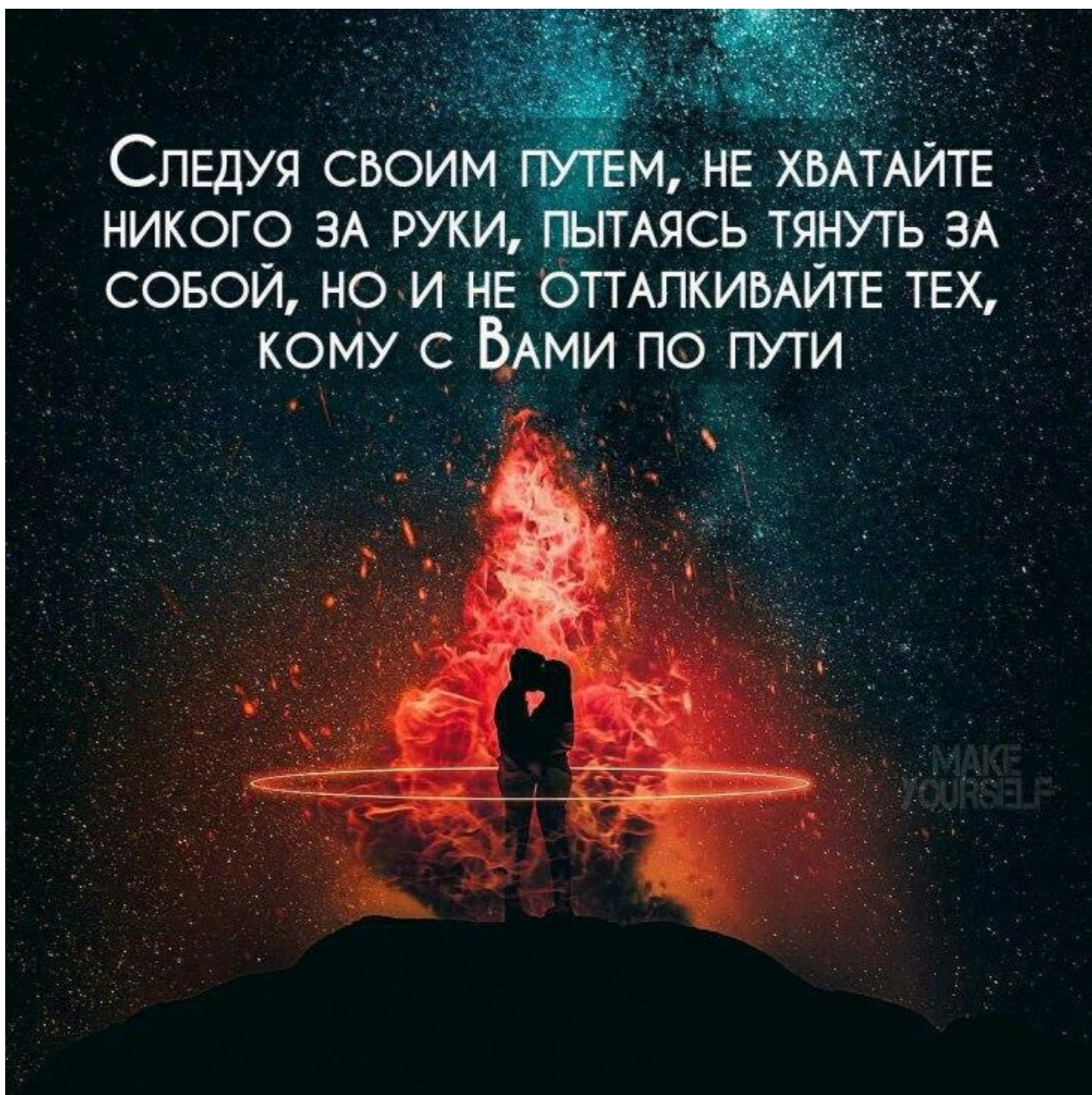
Всегда есть проблеск света. Запечатлите его. Бросьте в банку. Сохраните навсегда.

Идея проста: вы записываете свои счастливые моменты, комплименты, успехи на листочке бумаги каждый день и складываете эти листочки в банку.

Кто уже пробовал, в восторге и добавляют свои фишечки, некоторые советуют на листике ставить дату, тогда, просматривая, будет легче вспомнить приятность. Затем вы сами выбираете день, когда вы все это прочтете. Многие предпочитают открыть свою банку счастья в последний день года или наоборот в 1-й день Нового года, а другие - вообще, превращают эту банку в капсулу времени и собирают несколько лет, тогда еще интереснее. Или можно в тоскливые дни достать несколько бумажек со своими "великими" моментами.

А если все члены семьи заведут такой тайничок, как будет интересно, когда по кругу каждый будет доставать из банки бумажку и зачитывать, делясь воспоминаниями.

Дорогой осознанный счастливый Человек, буду очень рад обратной связи по этой книге, все мои контакты на сайте: www.1Happiness.Academy



Искренне всех обнял,

Основатель Первой Международной Академии Счастья,

Сертифицированный Интеллект-тренер и Тренер по счастью

Виталий Шаповалов

2020 счастливый год и яркий месяц Май

Несколько слов о себе:

Виталий Шаповалов

Основатель Happiness Academy

Предприниматель с октября 2000 года

Два высших образования

Проходил бизнес-обучение в Венгрии, Германии, Израиле, Польше, Турции, Украине

В своё личное развитие инвестировал более 50 000\$

Основатель двух крупных бизнес-компаний, инвестор

Владелец международной сети Happiness Clubs

Ученики в разных городах и странах мира

Хобби: саморазвитие, книги, путешествия, спорт

Создаю дружнейшую команду Тренеров по счастью по всему миру

Закончил Бердянскую музыкальную школу по классу баяна, Мелитопольское училище культуры (с отличием) по специальности: руководитель духового оркестра, Львовский военный институт культуры (с отличием) по специальности: культурно-воспитательная работа.

2-е высшее экономическое образование получил в Киевском национальном университете технологий и дизайна.

Работал в разных сферах: начальником центра досуга авиагарнизона; редактором отдела новостей, редактором отдела рекламы и авторских программ на ТВ; коммерческим директором региональной газеты, менеджером по продажам и руководителем отдела маркетинга и продаж в крупных телекоммуникационных компаниях Украины.

Получив такой опыт работы с людьми, в т.ч. опыт работы за границей, «созрел» в 2000 году к открытию собственного бизнеса.



9 октября 2000 года основал культурно-развлекательный центр «Вітаю», миссия которого „СВЕТ и РАДОСТЬ приносить ЛЮДЯМ”

19 декабря 2013 года построил и открыл под Киевом 2-й жизненный проект "Всеукраинскую Усадьбу Деда Мороза"

16 мая 2016 года вступил в Академию Победителей

7 июня 2016 года вышел на международную квалификацию «Интеллект-тренер Winners Academy»

Открыл 16 Интеллект-клубов в разных городах и странах.

Провёл более 2000 онлайн и оффлайн интеллектуальных тренировок, мастер-классов, тренингов по развитию личности и «прокачке» Soft-skills навыков и компетенций успешного человека XXI века.

02.02.2020г. открыл Первую Международную Академию Счастья, в которую приглашаю тебя на обучение и получение квалификации профессии будущего «Happiness Trainer»

Мои контакты для констультаций:

Tel/Viber/WhatsApp/Telegram: +38-067-6839-007

E-mail: 1HappinessAcademy@gmail.com

P.S. У тебя есть ещё один **МЕГАБОНУС: недельный БЕСПЛАТНЫЙ тест-драйв онлайн-тренировок в международной группе Happiness Academy.**

Воспользуйся этой возможностью!!!

*Не важно, сколько дверей закроется перед тобой —
помни, что всегда есть дверь,
предназначенная специально для тебя.*